



**Esmeraldas
Santa Rosa**

PROGRAMA PARA LA PREVENCION DEL COVID -19

CODIGO: HSEQ-PGA-00

Elaborado marzo de 2020

Fecha de última actualización junio de 2020

Elaborado por:	Revisado por:		Aprobado por:
Juan S Ríos Reyes Jefe de HSEQ	Carlos Galindo Administrador Mina	Nelson Barrantes Administrador Mina	German Forero Gerente General

 Esmeraldas Santa Rosa	Esmeraldas santa rosa S.A NIT. 800231848-1	Fecha de aprobación	1/03/2020
	Programa Para la Prevención del COVID-19	Versión	1.0
		Código	HSEQ-PGA-000

OBJETIVO

Establecer medidas, controles y actividades para la prevención del contagio del COVID-19 y evitar su propagación tanto al interior como al exterior de la organización.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Cumplir los lineamientos dados por el Gobierno Nacional y la Organización Mundial de la Salud para prevenir la propagación del COVID-19.
- ✓ Realizar campañas y estrategias para la propagación del virus.
- ✓ Adoptar y ejecutar el programa para la prevención de enfermedades respiratorias.
- ✓ Adoptar y ejecutar programa para el lavado y cuidado de manos.
- ✓ Definir y aplicar políticas al interior de la organización para evitar el contagio u propagación.

ALCANCE

Este programa aplica para todos los trabajadores, contratistas, proveedores y visitantes que ingresen a la organización, tanto en el área operativa como administrativa.

Nota: El operador externo y los contratistas seguirán los lineamientos establecidos en este programa.

DEFINICIONES

COVID-19: También conocida como enfermedad del coronavirus o, más incorrectamente, como neumonía por coronavirus, es una enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-CoV-2. Se detectó por primera vez durante la epidemia de Wuhan de 2019, con neumonía por coronavirus.

Produjo síntomas similares a los de la gripe, entre los que se incluyeron fiebre, tos, disnea, mialgia y astenia.

Se caracterizó por producir neumonía, síndrome de dificultad respiratoria aguda, sepsis y choque séptico que condujo al 3% de los infectados a la muerte. No existió tratamiento específico; las medidas terapéuticas principales consistieron en aliviar los síntomas y mantener las funciones vitales.

La forma más frecuente de transmisión entre personas, la aérea, se debió a las pequeñas gotas que se emiten al estornudar, toser o espirar.

 Esmeraldas Santa Rosa	Esmeraldas santa rosa S.A NIT. 800231848-1	Fecha de aprobación	1/03/2020
	Programa Para la Prevención del COVID-19	Versión	1.0
		Código	HSEQ-PGA-000

ENFERMEDAD RESPIRATORIA: Tipo de enfermedad que afecta los pulmones y otras partes del aparato respiratorio, Las enfermedades respiratorias incluyen el asma, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), la fibrosis pulmonar, la neumonía y el cáncer de pulmón.

PREVENCION: Medida o disposición que se toma de manera anticipada para evitar que suceda una cosa considerada negativa.

PANDEMIA: Enfermedad epidémica que se extiende a muchos países o que ataca a casi todos los individuos de una localidad o región.

OMS: Organización Mundial de la Salud.

RESPONSABLES DE LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA

La alta gerencia, los Administradores de Mina quien suministra los recursos necesarios para la adecuada aplicación de este programa y las acciones preventivas y/o correctivas a las que haya lugar.

La responsabilidad de la aplicación de este Programa estará a cargo del Jefe de HSEQ (ó quien delegue), de acuerdo a las actividades que se adelantan y se ejecutan.

RESPONSABILIDADES

GERENCIA

- Cubrir todas las condiciones de riesgo existentes mediante medidas de control las cuales deben ser dirigidas a su prevención en forma colectiva, antes de implementar medidas individuales de protección.
- Implementar el Programa de conformidad con lo decretado por el Gobierno Nacional, Departamental, Municipal y la OMS.
- Suministrar los recursos necesarios y tomar las medidas definidas para la ejecución del presente programa.

 Esmeraldas Santa Rosa	Esmeraldas santa rosa S.A NIT. 800231848-1	Fecha de aprobación	1/03/2020
	Programa Para la Prevención del COVID-19	Versión	1.0
		Código	HSEQ-PGA-000

JEFE HSEQ

- Aplicar las medidas definidas en el presente programa.
- Ejecutar las actividades tendientes a la prevención y propagación del virus.
- Hacer uso eficiente de los recursos destinados para la ejecución del presente programa.

TRABAJADORES

- Asistir a la capacitación, participar en las actividades de y acatar las instrucciones dadas por el presente programa.
- Cumplir todos los procedimientos y protocolos definidos en el presente programa.
- Informar sobre sus condiciones de salud periódicamente con el fin de evitar posibles casos del virus.
- Utilizar las medidas de prevención y protección definidas y dadas por el presente programa.
- Reportar síntomas propios o de compañeros los cuales puedan dar indicio de un posible contagio.

	Esmeraldas santa rosa S.A NIT. 800231848-1	Fecha de aprobación	1/03/2020
	Programa Para la Prevención del COVID-19	Versión	1.0
		Código	HSEQ-PGA-000

PROGRAMA DE VIGILANCIA PARA LA PREVENCION DEL COVID-19

¿Qué es un coronavirus?

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS). El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus COVID-19.

¿Qué es la COVID-19?

La COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto el nuevo virus como la enfermedad eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019.

¿Cuáles son los síntomas de la COVID-19?

Los síntomas más comunes de la COVID-19 son fiebre, cansancio y tos seca. Algunos pacientes pueden presentar dolores, congestión nasal, rinorrea, dolor de garganta o diarrea. Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual. Algunas personas se infectan, pero no desarrollan ningún síntoma y no se encuentran mal. La mayoría de las personas (alrededor del 80%) se recupera de la enfermedad sin necesidad de realizar ningún tratamiento especial. Alrededor de 1 de cada 6 personas que contraen la COVID-19 desarrolla una enfermedad grave y tiene dificultad para respirar. Las personas mayores y las que padecen afecciones médicas subyacentes, como hipertensión arterial, problemas cardíacos o diabetes, tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad grave. En torno al 2% de las personas que han contraído la enfermedad han muerto. Las personas que tengan fiebre, tos y dificultad para respirar deben buscar atención médica.

 Esmeraldas Santa Rosa	Esmeraldas santa rosa S.A NIT. 800231848-1	Fecha de aprobación	1/03/2020
	Programa Para la Prevención del COVID-19	Versión	1.0
		Código	HSEQ-PGA-000

¿Cómo se propaga la COVID-19?

Una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotículas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o exhala. Estas gotículas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden contraer la COVID-19 si tocan estos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca. También pueden contagiarse si inhalan las gotículas que haya esparcido una persona con COVID-19 al toser o exhalar. Por eso es importante mantenerse a más de 1 metro (3 pies) de distancia de una persona que se encuentre enferma.

¿Puede transmitirse a través del aire el virus causante de la COVID-19?

Los estudios realizados hasta la fecha apuntan a que el virus causante de la COVID-19 se transmite principalmente por contacto con gotículas respiratorias, más que por el aire.

¿Es posible contagiarse de COVID-19 por contacto con una persona que no presente ningún síntoma?

La principal forma de propagación de la enfermedad es a través de las gotículas respiratorias expelidas por alguien al toser. El riesgo de contraer la COVID-19 de alguien que no presente ningún síntoma es muy bajo. Sin embargo, muchas personas que contraen la COVID-19 solo presentan síntomas leves. Esto es particularmente cierto en las primeras etapas de la enfermedad. Por lo tanto, es posible contagiarse de alguien que, por ejemplo, solamente tenga una tos leve y no se sienta enfermo. La OMS está estudiando las investigaciones en curso sobre el periodo de transmisión de la COVID-19 y seguirá informando sobre los resultados actualizados.

	Esmeraldas santa rosa S.A NIT. 800231848-1	Fecha de aprobación	1/03/2020
	Programa Para la Prevención del COVID-19	Versión	1.0
		Código	HSEQ-PGA-000

¿Es posible contagiarse de COVID-19 por contacto con las heces de una persona que padezca la enfermedad?

El riesgo de contraer la COVID-19 por contacto con las heces de una persona infectada parece ser bajo. Aunque las investigaciones iniciales apuntan a que el virus puede estar presente en algunos casos en las heces, la propagación por esta vía no es uno de los rasgos característicos del brote. La OMS está estudiando las investigaciones en curso sobre las formas de propagación de la COVID-19 y seguirá informando sobre los nuevos resultados. No obstante, se trata de un riesgo y por lo tanto es una razón más para lavarse las manos con frecuencia, después de ir al baño y antes de comer.

MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DEL COVID-19.

- **Adquisición de geles y jabones anti-bacteriales con el fin de lavarse las manos a fondo y con frecuencia usando un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.**

¿Por qué? Lavarse las manos con agua y jabón o usando un desinfectante a base de alcohol mata los virus que pueda haber en sus manos.

- **Mantenga una distancia mínima de 1 metro (3 pies) entre usted y cualquier persona que tosa o estornude.**

¿Por qué? Cuando alguien tose o estornuda, respide por la nariz o por la boca unas gotículas de líquido que pueden contener el virus. Si está demasiado cerca, puede respirar las gotículas y con ellas el virus de la COVID-19, si la persona que tose tiene la enfermedad.

 Esmeraldas Santa Rosa	Esmeraldas santa rosa S.A NIT. 800231848-1	Fecha de aprobación	1/03/2020
	Programa Para la Prevención del COVID-19	Versión	1.0
		Código	HSEQ-PGA-000

- **Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca**

¿Por qué? Las manos tocan muchas superficies y pueden recoger virus. Una vez contaminadas, las manos pueden transferir el virus a los ojos, la nariz o la boca. Desde allí, el virus puede entrar en su cuerpo y causarle la enfermedad.

- **Tanto usted como las personas que les rodean deben asegurarse de mantener una buena higiene de las vías respiratorias. Eso significa cubrirse la boca y la nariz con el codo doblado o con un pañuelo de papel al toser o estornudar. El pañuelo usado debe desecharse de inmediato.**

¿Por qué? Los virus se propagan a través de las gotículas. Al mantener una buena higiene respiratoria está protegiendo a las personas que le rodean de virus como los del resfriado, la gripe y la COVID-19.

- **Permanezca en casa si no se encuentra bien. Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica y llame con antelación. Siga las instrucciones de las autoridades sanitarias locales.**

¿Por qué? Las autoridades nacionales y locales dispondrán de la información más actualizada sobre la situación en su zona. Llamar con antelación permitirá que su dispensador de atención de salud le dirija rápidamente hacia el centro de salud adecuado. Esto también le protegerá a usted y ayudará a prevenir la propagación de virus y otras infecciones.

- **Manténgase informado sobre las últimas novedades en relación con la COVID-19. Siga los consejos de su dispensador de atención de salud, de las autoridades sanitarias pertinentes a nivel nacional y local o de su empleador sobre la forma de protegerse a sí mismo y a los demás ante la COVID-19.**

¿Por qué? Las autoridades nacionales y locales dispondrán de la información más actualizada acerca de si la COVID-19 se está propagando en su zona. Son los interlocutores más indicados para dar consejos sobre lo que debe hacer la gente de su zona para protegerse.

	Esmeraldas santa rosa S.A NIT. 800231848-1	Fecha de aprobación	1/03/2020
	Programa Para la Prevención del COVID-19	Versión	1.0
		Código	HSEQ-PGA-000

- **Consulte las noticias más recientes sobre las zonas de mayor peligro (es decir, las ciudades y lugares donde la enfermedad se está propagando más extensamente). Si le es posible, evite desplazarse a estas zonas, sobre todo si su edad es avanzada o tiene usted diabetes, cardiopatías o neumopatías.**

¿Por qué? Estas precauciones se deben adoptar en estas zonas porque la probabilidad de contraer la COVID-19 es más elevada.

Cómo ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla

1. Recuerde que solo deben usar mascarilla los trabajadores sanitarios, los cuidadores y las personas con síntomas respiratorios como fiebre y tos.
2. Antes de tocar la mascarilla, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
3. Inspeccione la mascarilla para ver si tiene rasgaduras o agujeros.
4. Oriente hacia arriba la parte superior (donde se encuentra la tira de metal).
5. Asegúrese de orientar hacia afuera el lado correcto de la mascarilla (el lado coloreado).
6. Colóquese la mascarilla sobre la cara. Pellizque la tira de metal o el borde rígido de la mascarilla para que se amolde a la forma de su nariz.
7. Tire hacia abajo de la parte inferior de la mascarilla para que le cubra la boca y la barbilla.
8. Después de usarla, quítese la mascarilla; retire las cintas elásticas de detrás de las orejas manteniendo la mascarilla alejada de la cara y la ropa, para no tocar las superficies potencialmente contaminadas de la mascarilla.
9. Deseche la mascarilla en un contenedor cerrado inmediatamente después de su uso.
10. Lávese las manos después de tocar o desechar la mascarilla. Use un desinfectante a base de alcohol o, si están visiblemente sucias, láveselas con agua y jabón.

	Esmeraldas santa rosa S.A NIT. 800231848-1	Fecha de aprobación	1/03/2020
	Programa Para la Prevención del COVID-19	Versión	1.0
		Código	HSEQ-PGA-000

MEDIDAS GENERALES ADOPTADAS POR LA ORGANIZACION

1. Los trabajadores que presenten síntomas como, gripe, fiebre, malestar general, tos, deberán informar de manera inmediata a la enfermería y serán remitidos al centro de salud más cercano para valoración médica.
2. Los trabajadores con dicha sintomatología, ingresarán a seguimientos y deberán acatar las medidas anteriormente nombradas y en dicho caso serán aislados parcialmente hasta mostrar mejoría.
3. Los trabajadores que ingresen de compensatorio, deberán dirigirse a la enfermería y será sometido a una entrevista la cual deberá indicar las ciudades a las que frecuentó, y su estado de salud actual.
4. Está prohibida la salida al personal que habite en las instalaciones de la empresa durante sus 20 días, exceptuando calamidades y permisos legales.

ACTIVIDADES Y ACCIONES DEFINIDAS POR ESMERALDAS SANTA ROSA PARA LA PROPAGACION Y CONTAGIO DEL COVID-19.

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	ZONA	FECHA DE EJECUCIÓN
Charlas diarias de seguridad (lavado de manos) para prevención del COVID-19	Enfermería y HSEQ	Mina	A partir de Marzo de 2020
Socialización del programa para la prevención del COVID-19	Enfermería y HSEQ	Mina/Bogotá	A partir de Marzo de 2020
Instalación de lavamanos en puntos estratégicos	Administración	Mina	A partir de Marzo de 2020
Adecuación de puntos estratégicos con geles y jabones antibacteriales al interior y exterior del área operativa	Administración / HSEQ	Mina	A partir de Marzo de 2020
Desinfección periódica de escritorios, barandas, sillas, y equipos de computo	Administración / HSEQ	Mina/Bogotá	A partir de Marzo de 2020
Lavado y desinfección de baños, cocina y zonas comunes cada 2 días	Administración / Ambiental	Mina	A partir de Marzo de 2020
Home Office	Gerencia / Recursos Humanos	Bogotá	A partir de 17 Marzo de 2020

	Esmeraldas santa rosa S.A NIT. 800231848-1	Fecha de aprobación	1/03/2020
	Programa Para la Prevención del COVID-19	Versión	1.0
		Código	HSEQ-PGA-000

Indicadores del programa.

INDICADOR	METODO DE CALCULO	FRECUENCIA DE MEDICION	META	RESPONSABLE
Cumplimiento del Programa	(No de actividades realizadas / No total de actividades programadas) * 100	Semestral	90%	JEFE HSEQ
Cobertura del Programa	(No. personas capacitadas / Total de empleados capacitar) * 100	Semestral	90%	JEFE HSEQ

Anexo 1

Protocolo para el lavado correcto de manos

FORMA CORRECTA DE LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN

10 pasos sencillos para mejorar su vida en 15 segundos



1



Humedezca las manos con agua.

2



Aplique suficiente jabón. Para cubrir toda la superficie de las manos.

3



Frote sus manos palma a palma.

4



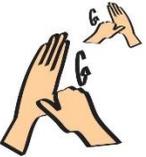
Frote circularmente hacia atrás y hacia delante con la yema de los dedos de la derecha para con la izquierda y viceversa.

5



Coloque la mano derecha encima del dorso de la mano izquierda, los dedos y viceversa.

6



Aprete el pulgar izquierdo con la mano derecha, frote circularmente y haga lo mismo en la otra mano.

7



Enjuague con agua desde los dedos hasta la muñeca.

8



Seque las manos con una toalla desechable o secador.

9



Use la toalla desechable para cerrar la llave.

10



Manos limpias protegen nuestra SALUD.

Para mayor información: www.unisalud.unal.edu.co PBX. 3165000 ext. 18895
Sede Bogotá - Oficina de Fomento y Protección para la Salud
Diseño: Comunicaciones Unisalud



unidad de servicios de salud

	Esmeraldas santa rosa S.A NIT. 800231848-1	Fecha de aprobación	1/03/2020
	Programa Para la Prevención del COVID-19	Versión	1.0
		Código	HSEQ-PGA-000

Anexo 2

Protocolo para el uso del tapabocas

Conoce las recomendaciones básicas para el uso correcto del tapabocas.



1. Lava tus manos minuciosamente con agua y jabón antes de tocar el tapabocas.
2. Saca un tapabocas de la caja e inspecciona si tiene agujeros o desgarres.
3. Revisa qué lados son la parte superior y el frente del tapabocas.
4. Los tapabocas tienen diferentes tipos de sujetadores.
5. Presiona la tira de metal u orilla rígida del tapabocas para que se amolde a la forma de tu nariz.
6. Baja la parte inferior del tapabocas para que cubra tu boca y barbilla

1.



Lava tus manos

2.

Coloca la mascarilla sobre tu boca y nariz con el ajuste metálico hacia arriba



3.



Tira el elástico por detrás de tu cabeza

4.

Presiona el ajuste metálico para una mayor firmeza y comodidad



 <p>Esmeraldas Santa Rosa</p>	<p>Esmeraldas santa rosa S.A NIT. 800231848-1</p>	<p>Fecha de aprobación</p> <p>1/03/2020</p>
	<p>Programa Para la Prevención del COVID-19</p>	<p>Versión</p> <p>1.0</p>
		<p>Código</p> <p>HSEQ-PGA-000</p>

CODIGO DE ETIQUETA RESPIRATORIA

¿Qué puedo hacer para protegerme del nuevo coronavirus y otros virus respiratorios?



Lávate las manos frecuentemente



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión

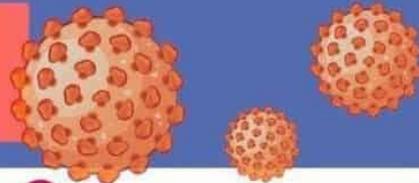


Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado



Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tíralo tras su uso

3 medidas de prevención contra el nuevo coronavirus COVID-19



1

Estornudo de etiqueta

Al toser o estornudar, cubre tu boca y nariz con un pañuelo desechable y tíralo a la basura.



O utiliza el ángulo interno del brazo, ¡Nunca con las manos!



Después, lava tus manos con agua y jabón.



2

Lavado de manos frecuente

Lava tus manos correctamente con jabón y agua.



O bien, usa soluciones a base de alcohol gel al 70%.

3

Resguardo en casa

En caso de tener síntomas de resfriado o gripe:

- Acudir a revisión médica y no automedicarse
- Evitar contacto con otras personas
- Evitar dar besos, saludar de mano

Estas medidas no farmacológicas son las más eficaces para evitar que las enfermedades respiratorias se contagien a otras personas.



 Esmeraldas Santa Rosa	Esmeraldas santa rosa S.A NIT. 800231848-1	Fecha de aprobación	1/03/2020
	Programa Para la Prevención del COVID-19	Versión	1.0
		Código	HSEQ-PGA-000

CONTROL DE CAMBIOS		
Versión	Fecha de actualización	Cambio realizado